



День Менопаузы: как оставаться здоровой, активной и красивой

Уже третий год подряд Лаборатории Vichy и Российская Ассоциация по Менопаузе проводят пресс-конференцию, посвященную актуальным вопросам здоровья женщин старше 45 лет. Почему мы боимся об этом говорить, как отсрочить период старения организма, как понять, когда нужно обратиться к врачу? На эти и другие вопросы отвечали спикеры конференции: врач-дерматолог, медицинский директор Vichy в России Ольга Ганелина и Президент Российской Ассоциации по менопаузе Вера Павловна Сметник.

Имея в своем арсенале гамму средств, предназначенную для ухода за кожей в период гормонального старения Neovadiol GF, марка Vichy стремится помочь женщинам не только акцентировать внимание на своем внешнем виде в период Менопаузы, но так же и на здоровье, помогая понять свое состояние и избежать многих заболеваний.

«Согласно проведенному нами исследованию, 87% процентов опрошенных женщин считают, что говорить о проблемах менопаузы безусловно необходимо, при этом 54% респондентов отмечают, что найти достоверную информацию на эту тему достаточно сложно, а 10% говорят о том, что такой информации «катастрофически» не хватает», - говорит врач-дерматолог, медицинский директор Vichy в России Ольга Ганелина.

Президент Российской Ассоциации по менопаузе, профессор отделения гинекологической эндокринологии ФГУ Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии В. П. Сметник объяснила, что менопауза – это физиологический период, который характеризуется прекращением детородной и менструальной функций. У большинства женщин, начиная примерно с 45-летнего возраста, функция яичников начинает постепенно угасать, что сопровождается снижением уровня яичниковых половых гормонов: эстрогена и прогестерона. Падение уровня половых гормонов приводит к прекращению менструаций, т.е. менопаузе, и появлению характерных симптомов, обусловленных этим состоянием. По данным статистических исследований, возраст наступления менопаузы составляет 50 лет примерно у половины женщин, а у другой половины – старше 51 года.

«Менопауза сопровождается резким ухудшением здоровья женщины. В течение определенного периода времени Минздрав России не закупал лекарственные препараты для женщин старше 50 лет. Между тем, ведущей причиной смертности среди женщин данной возрастной категории являются сердечно-сосудистые заболевания, к которым как раз приводит снижение уровня женских половых гормонов» - отмечает В.П. Сметник. Однако эксперты уверены, что если обращать на себя внимание в этот период, заниматься своим здоровьем, то многих болезней старости можно избежать.

После активного общения экспертов с журналистами Ольга Ганелина напомнила, что 18 октября, в Международный День менопаузы, Российская Ассоциация по Менопаузе и VICHY проведут телеконференцию. «Совместно со специалистами из смежных областей мы расскажем женщинам о том, как правильно себя вести, как им легче пережить этот период и сделать их жизнь абсолютно полноценной».

Справка:

Российская Ассоциация по Менопаузе – эксперт в области женского здоровья, с 1996 г. занимается практической и научно-исследовательской деятельностью в области климактерия.

Лаборатории VICHY – признанный эксперт в области здоровой женской красоты – постоянно изучают особенности и потребности кожи женщин в период менопаузы, исследуют причины деструктивных изменений, разрабатывают инновационные продукты, целенаправленно корректирующие признаки старения именно в этом возрасте.